

Uppstartsläger 10 Oktober



Äntligen är hösten här och det är dags att plocka fram kvasten igen. Vi bjuder in till ett uppstartsläger och hoppas att det är fler än vi som vill kick-starta säsongen i Danderydshallen.

För vem?

Dagen passar för medlemmar som

- vill utveckla din teknik
- känner att det var länge sedan du fick individuell feedback på ditt spel
- helt enkelt vill bli en bättre curlingspelare!

Vi delar in deltagarna efter erfarenhet och nivå. Du behöver alltså inte vara en erfaren spelare för att vara med. Max antal deltagare är 24 st.

Dagens upplägg:

09.30–12.00 – Teknikträning

Vi arbetar i mindre grupper med bland annat slide, balans, stenleverans, riktning och individuell återkoppling.

12.00–13.00 – Gemensam lunch

13.00–15.30 – Matchspel/strategi med coachning

På eftermiddagen omsätter vi förmiddagens träning i praktiken genom matchspel och strategitips.

Anmälan: Senast 4 oktober via länken [Uppstartsläger 10 oktober 2026](#)

Kostnad: 700 kr (ishyra, lunch och fika ingår) swisha till 070-2670531

Välkomna!

Katrin, Karin, Peter & Johan